



Sommerncamp 2018: Rudern wie die Profis!

Der Ruderclub Germania Düsseldorf bietet in der **1. Sommerferienwoche** ein Sommerncamp für Kinder und Jugendliche **von 10 – 14 Jahren** an. In fünf Tagen wird spielerisch an die Sportart Rudern herangeführt. Wer schon Erfahrungen gesammelt hat, wird weiterhin viel dazu lernen können!

Neben den täglichen Wassereinheiten im Medienhafen können sich die Kinder in unserem Clubhaus beim Zirkeltraining und bei tollen Sportspielen sowie lustigen Geschicklichkeitsübungen ausprobieren und miteinander messen. Am Ende des Rudercamps steht natürlich ein spannender Ruderwettkampf, die Camp-Regatta im Medienhafen, auf dem Programm. Neben den sportlichen Angeboten wird auch zusammen gegrillt und gechillt.

Termin:	Montag, 16.07. bis Freitag, 20.07. (9 bis 16 Uhr), 1. Sommerferienwoche
Alter:	10 – 14 Jahre
Voraussetzung:	Schwimmabzeichen Bronze
Kosten:	100,- € inkl. Mittagessen, kleine Snacks, Getränke
Teilnehmerzahl:	mindestens 10, maximal 20
Wo:	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V. (siehe www.rcgermania.de) Am Sandacker 43, 40221 Düsseldorf (Clubhaus in Hamm) Kesselstraße 13, 40221 Düsseldorf (Bootshaus im Medienhafen)
Anmeldung + Infos:	<u>bis Mittwoch, 27.06.2018</u> , siehe www.rcgermania.de unter Wettkampfrudern
Link Anmeldung:	https://rcgd.myclub.live/events.aspx?id=sommerncamp2018
Leitung Sommerncamp:	Maren Derlien, sommerncamp@rcgermania.de

Anmerkung: Das Camp findet statt, wenn die Mindestteilnehmeranzahl von 10 Kindern/Jugendlichen bis zum Anmeldeschluss erreicht ist. Wenn sich mehr als 20 Kinder anmelden, gibt es eine Warteliste.

Wir freuen uns auf eine sportliche, spaßige und bunte Woche! Gerne frag auch Freunde, Klassenkameraden oder Nachbarkinder, ob sie vielleicht Lust haben, beim Sommerncamp 2018 mit dabei zu sein.

Mit sportlichen Grüßen

Kathrin Schmack

Leiterin des Landesleistungsstützpunkt Rheinland Nord und des Bundesstützpunkt Nachwuchs Rhein-Ruhr am Standort Düsseldorf

Maren Derlien

Leiterin Sommerncamp

Hast Du in der 1. Sommerferienwoche keine Zeit für das Sommerncamp? Dann passen vielleicht die Schnuppertermine, die ab sofort regelmäßig stattfinden: www.rcgermania.de/wettkampfrudern/jugend-ruderkurse

Flyer mit Informationen zum Anfängerrudern für Kinder und Jugendliche:

www.rcgermania.de/fileadmin/editorial/Download/Artikel/Flyer_Talentgruppe.pdf